

## **Proloterapia per il trattamento del dolore all'anca.**

La proloterapia riveste un grande interesse nel trattamento del dolore dell'anca.

Le cause di dolore all'anca possono essere molteplici e possono riguardare i tendini, i legamenti, la capsula e la cartilagine articolare. Spesso i pazienti affetti da coxalgia lamentano un dolore all'inguine o al gluteo che si irradia al ginocchio. In caso di severa artrosi dell'anca ci sono dei caratteristici segni di questa patologia articolare tra cui una zoppia e difficoltà a infilarsi le calze. Spesso la radiografia e l'esame clinico confermano la diagnosi di coxo-artrosi mentre per il dolore peri-articolare la diagnosi migliore rimane quella clinica.

Uno dei fattori determinanti per la valutazione della degenerazione artrosica e della compromissione articolare è il range di movimento che presenta l'articolazione. Se l'articolazione si presenta rigida e dolente nei movimenti passivi ci troviamo di fronte ad un problema dell'articolazione mentre se l'articolazione è libera nei movimenti passivi ma duole in certi movimenti attivi ci troviamo di fronte ad un problema tendineo.

Spesso un dolore all'anca può originare da un altro distretto, in particolare dalla colonna: si tratta in questo caso di un dolore riferito.

Nella pratica proloterapica si ha occasione di diagnosticare differenti cause di dolore che origina da strutture differenti su cui si deve concentrare poi la terapia. Anche in caso di patologia artrosica si possono osservare gradi differenti di degenerazione che nelle forme non troppo avanzate possono beneficiare della proloterapia.

In genere la tecnica proloterapica che praticano i medici legati alla SIPRO utilizza il destrosio che partecipa in modo sicuro ed elegante a eliminare o ridurre i dolori permettendo ai pazienti di ritornare alle loro attività.